

# INFORMACJE DLA RODZICÓW

## Co można zrobić w szkołach w celu zwalczania nadużyć seksualnych?

### CZYM JEST NADUŻYCIE SEKSUALNE?

- Dorośli dotykają dziewczynki w okolice intymne albo po pośladekach.
- Dorośli dotykają chłopców w okolice intymne.
- Dorośli całują dziewczynki lub chłopców wbrew ich woli.
- Dzieci lub młodzież przymuszane są do czynności seksualnych z mężczyzną, kobietą lub nastolatkiem.

O wykorzystaniu seksualnym mówimy także wtedy, gdy:

- Dziecko przymuszane jest do oglądania na zdjęć o tematyce seksualnej.
- Dziecko jest fotografowane lub filmowane do zdjęć lub filmów o charakterze seksualnym.

W internecie też dochodzi do nadużyć seksualnych:

W serwisach społecznościowych. Są to np.

- Instagram
- Tiktok

Sprawcy piszą o seksie. Wysyłają zdjęcia z seksem.  
Chcą zdjęć seksualnych dzieci lub nastolatków.

Wykorzystywanie seksualne zmienia życie dzieci i młodzieży.  
Muszą one żyć z traumatycznymi wspomnieniami.

Innym określeniem nadużycia seksualnego jest przemoc seksualna.

### DO NADUŻYĆ SEKSUALNYCH DOCHODZI W WIELU MIEJSCACH.

Na przykład:

- w domach dziewcząt i chłopców
- u sąsiadów
- w domach innych dzieci i młodzieży
- w szkole
- w klubach sportowych
- w internecie, na przykład na TikToku

### WIELE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW DOŚWIADCZA PRZEMOCY SEKSUALNEJ

Niestety, nadal dochodzi do przypadków nadużycia seksualnego w Niemczech.  
Eksperci wiedzą, że często się ono zdarza.

Wierzą, że w każdej klasie szkolnej co najmniej jedno dziecko jest ofiarą nadużycia seksualnego.

Dzieci i młodzież nie są wystarczająco chronione przed nadużyciem seksualnym.  
Wszyscy ludzie muszą coś zrobić przeciwko nadużyciu seksualnemu.

### CO MOŻNA ZROBIĆ W SZKOŁACH?

Każda szkoła może opracować koncepcję przeciwdziałania przemocy seksualnej.  
Zamiast "koncepcja" można też powiedzieć "plan".

Nie ma gotowej koncepcji dla wszystkich szkół. Każda szkoła powinna stworzyć swój własny plan.

Ważne jest, aby wszyscy ludzie w szkole współpracowali przy opracowywaniu koncepcji.

Ważne jest, aby każdy mógł wyrazić swoje zdanie na ten temat:

- Dyrekcja szkoły
- Nauczyciele
- Specjaliści pracujący w szkole (np. opiekun szkolny lub pielęgniarka szkolna)
- Uczennice i uczniowie
- Rodzice uczennic i uczniów

## TAK TWORZY SIĘ KONCEPCJĘ

Wszyscy ludzie w szkole spotykają się. Są niepewni.  
Często nie posiadają wiele wiedzy na temat wykorzystania seksualnego.

Dlatego podczas szkolenia eksperci wytłumaczą:

Czym jest wykorzystanie seksualne.

Jak rozmawiać o tym z uczniami.

Jak pomóc uczniom.

Po szkoleniu uczestnicy omawiają:

Co można zrobić, aby w naszej szkole nie dochodziło do nadużyć seksualnych?

Co należy zrobić w naszej szkole, jeśli dojdzie do wykorzystania seksualnego?

O tych sprawach trzeba mówić.

Eksperti doradzą osobom w szkole.

Pomogą w tworzeniu koncepcji.

Należy zapisać odpowiedzi.

Po to, aby każdy mógł je przeczytać.

Wtedy koncepcja jest gotowa.

Wszyscy będą dokładniej wiedzieć, jak się właściwie zachować.

W ten sposób wszyscy będą mieli więcej odwagi w trudnych sytuacjach.

## MATERIAŁ INFORMACYJNY "SZKOŁA PRZECIW PRZEMOCY SEKSUALNEJ"

Niezależna Pełnomocniczka ds. nadużyć seksualnych wobec dzieci zainicjowała akcję "Szkoła przeciw przemocy seksualnej".

Do akcji włączają się wszystkie urzędy szkolne.

Na stronie [www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/pl](http://www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/pl) znajdują się materiały informacyjne dla szkół i dla ich pracowników. Istnieją na niej także informacje dla rodziców i osób pokrzywdzonych.

Głównie po to, aby wszyscy wspólnie mogli stworzyć koncepcję przeciwko nadużyciom seksualnym.

Powodzenie akcji zależy od wzajemnej współpracy.

Tylko wtedy szkoła może stać się miejscem bezpiecznym dla dzieci i młodzieży.

## DALSZE INFORMACJE:

Więcej informacji na temat wykorzystywania seksualnego można znaleźć również w Internecie.

Na stronach internetowych:

- [www.kein-raum-fuer-missbrauch.de](http://www.kein-raum-fuer-missbrauch.de)
- [www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de](http://www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de)
- [www.beauftragte-missbrauch.de](http://www.beauftragte-missbrauch.de)
- [www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)
- [www.bundeselternrat.de](http://www.bundeselternrat.de)

Można też zadzwonić na "Sexual Abuse Help Line".

Pod numerem telefonu: **0800 22 55 530**.

Połączenie jest darmowe i anonimowe.